

# Masters at Work

## Focus on wellbeing at work

- Acceptatie & Commitment Therapie & training
- Bedrijfsmaatschappelijk werk & Re-integratie Coaching
- Assertiviteitstraining
- EFT Relatietherapie
- EMDR



**Doortastend  
Transparent  
Authentiek  
Gedreven**

### Wie zijn Masters at Work?

Masters at Work is opgericht in 2005 door Barbara Jansen en uitgegroeid tot een fullservicebureau in de re-integratiebegeleiding van (dreigende) verzuimende medewerkers. Het team van Masters at Work coacht, begeleidt, behandelt en geeft therapie aan werknemers van bedrijven en gemeentelijke overheid in Noord-Holland. De 'masters' van Masters at Work zijn gepassioneerd, invoelend, ondernemend en hands-on. Zij ervaren het als een voorrecht om zich te verbinden met de vraagstukken van de medewerker.

Masters at Work kenmerkt zich door precies af te stemmen op de hulpvraag van de werkgever en werknemer, waarbij de kwaliteit van aandacht het belangrijkste is. In dit proces is het doel om weer beweging te krijgen in de stagnatie of blokkade van de (dreigend verzuimende) medewerker.

Omdat we goed luisteren naar wat mensen belangrijk vinden, de hulpvraag, de innerlijke patronen en (belemmerende) overtuigingen, zijn we doortastend en komen snel tot de kern. Hierbij werken we doelgericht en via eigen waarden, zodat mensen de levens kunnen leiden die ze willen. Zelfwerkzaamheid, eigenaarschap nemen en reflecteren op de eigen situatie, het zijn belangrijke aspecten in het begeleidingsproces. Het uitgangspunt is altijd dat we samen een team zijn dat samen werkt

aan herstel en het opbouwen van belastbaarheid. Daarbij zullen we veelvuldig contact hebben met de HR-adviseur en bedrijfsarts en leidinggevende.

### Onze specialismes

- EMDR-traumaverwerking en behandeling van paniek- en stress klachten
  - Omgaan met piekeren door inzet cursus Acceptatie & Commitment Therapie
- Assertiviteitstraining: Oplossingsgericht Begrenzen
  - Aanpak en behandeling van burn-out en spanningsklachten
  - Loopbaanvraagstukken
- TMA Talentanalyse: meetbare competenties
  - Versnellen en op gang brengen van re-integratie bij verzuim
- Houding- en gedragsproblematiek van medewerkers
  - Het kraken van kernovertuigingen als: "ik faal, ik kan het niet, ik ben zwak"
  - EFT Relatietherapie

### Waarom Masters at Work?

- Vele methode en technieken en ervaringsdeskundigheid
- Hulpvraag = passende interventie
- Professionele interventies waardoor er rake analyses komen
- Binnen 5 dagen intake
- Door hybride aanpak vlottere werkhervatting
- 3-gesprekken met leidinggevende, medewerker en coach ter borging van re-integratie, koude uit de lucht halen, doorstroom met VSO en herstel van onderlinge verhoudingen

### Wat lossen we op?

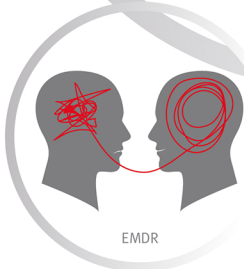
- Medewerkers die vastzitten weer 'in beweging krijgen'
- Uitstelgedrag naar pro activiteit
- Emotionele ontregeling naar emotionele stabiliteit: traumaverwerking-paniek aanvallen-depressie -rouw
- Van emotionele instabiliteit naar emotionele weerbaarheid
  - Ziekmelding naar betermelding



Acceptatie & Commitment Therapie

### Recente feedback

- Snel resultaat met cliënten
- Heldere rapportages en terugkoppelingen
  - Allround
- Confronterend durven zijn
  - Doortastend & daadkrachtig
  - Snel schakelen



EMDR

Masters at Work is uitgegroeid tot een team van professionals. Onder het 'label' zetten 6 professionals zich in. Deze 'masters' hebben ieder een eigen gereedschapskist en eigenheid. We houden ons up to date via de laatste cursussen en zijn op de hoogte van de laatste regelgevingen. Masters at Work is dan ook gecertificeerd en erkend door zorgverzekeraars.

**Spreekuur locaties** Lepelaar 2 Hoorn • Willem de Zwijgerlaan 69 Amsterdam • Jan Ligthartstraat 1 Alkmaar

**Contact** 06 46073440 • info@mastersatwork.org • www.mastersatwork.org •

