

### PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam : Barbara Jansen  
Mobiël : 06- 46 07 34 40  
E-mail : [info@mastersatwork.org](mailto:info@mastersatwork.org)  
Woonplaats : Amsterdam  
Geboortedatum : 2 oktober 1966  
Geboorteplaats : Woudenberg  
Burgerlijke staat : ongehuwd  
Vervoer : in het bezit van auto  
Spreekuurlocaties : Amsterdam, Alkmaar, Hoorn



### PROFIEL

Ik ben een Counselor/Therapeute pur sang. Tijdens het begeleidingsproces vind ik het belangrijk dat mensen persoonlijk eigenaarschap nemen waarin zelfredzaamheid een belangrijk uitgangspunt is. Tijdens dit proces durf ik mensen te confronteren en eenieder op een doortastende wijze te verbinden met zijn eigen hulpbronnen en kracht. Daaruit ontstaat vitaliteit, groei en nieuwe perspectieven voor de toekomst.

### WERKERVARING

#### ***Zelfstandig ondernemer vanaf 2005***

Masters at Work Global 2020-heden **Online cursus Acceptatie & Commitment Therapie en EMDR**  
Via het virtuele beeldbellen met Zoom geef ik interactieve Zoom trainingen, counseling en EMDR sessies wereldwijd.

Masters at Work 2005-heden **re-integratie coach, EMDR therapeut, psychosociaal therapeut, mindfulness trainer, ACT therapeut/trainer**

Werkzaam in arbeidsintegratie- en verzuimbegeleiding in de volgende branches: ziekenhuizen, gemeenten, arbodiensten, kinderopvang, bouwbedrijven, verzorgingstehuizen en scholen. Werkzaam geweest als freelance counselor/trainer bij verslavingsklinieken zoals Promis, U-center, Smith and Jones. Het verzorgen van Acceptatie & Commitment Therapie cursussen voor eigen cliënten. Teamcoaching bij zorginstelling en gemeenten.

Emergenz 2015-2018 **EMDR therapeut, bedrijfsmaatschappelijk werk, traumaopvang**  
Hulpverlening na een traumatische gebeurtenis of ingezet voor een nazorg- of BMW-traject. Het bieden van adequate eerste of tweedelijns hulpverlening op locatie en in eigen praktijk. Contact onderhouden met de klant, maken van gespreksverslagen en het geven van telefonische terugkoppelingen.

Solid Sense 2015-heden **re-integratie coach 2<sup>de</sup> spoor, counseling bij re-integratie**  
Werkzaamheden: op individuele basis begeleiden van medewerkers naar een baan bij een andere werkgever (2de spoor en coaching). Analyseren van belemmeringen en capaciteiten, inventariseren van mogelijkheden en kansen op de arbeidsmarkt van medewerkers. Het vertalen van de analyse en inventarisatie gedurende de intake fase in een rapportage met daarin uitkomsten en een concreet traject voorstel. Het selecteren en inzetten van de juiste re-integratie instrumenten om de arbeidsmobiliteit te bevorderen. Bemiddelen en plaatsen van de medewerker. Doorlopend informeren van de opdrachtgever omtrent het verloop van het begeleidingstraject. Het begeleidingstraject bewaken ten aanzien van wettelijke regels rond re-integratieplicht werkgever en werknemer (Wet Verbetering Poortwachter).

R3 Integratie 2015-2017 **re-integratie coach 2<sup>de</sup> spoor**  
Werkzaamheden: het begeleiden van medewerkers in 2de spoortrajecten.

Spoor 3 2015-heden **counseling**  
Werkzaamheden: psychosociale verzuimbegeleiding van medewerkers die aan het re-integreren zijn in hun werk.

Ruisch Coaching 2014-2017 **re-integratie coach**

Werkzaamheden: het houden van intakegesprekken met uitkeringsgerechtigden, contacten en onderhandelen met Arbeidsdeskundigen van het UWV, re-integratiegesprekken met cliënten, begeleiden IRO-trajecten, 2de spoortrajecten en Sociale Activering, het verzorgen van rapportages, het opbouwen en onderhouden van een werkgeversnetwerk, het plaatsen van cliënten.

BVO 2014-2017 **trainer**  
 Bij Boertien Vergouwen Overduin verzorg ik de training Effectief Communiceren.

Solutions 2009-2014 **after care verslavingstherapeut**  
 Werkzaamheden: Aftercare begeleiding en monitoring van herstellend verslaafden volgens het 12-stappen Minnesota Model. Individuele-en groepstherapeutische sessies, alsmede het werken met familieleden van (herstellend) verslaafden. Groepscoaching op basis van Psychodrama/Gedragsdrama, Sociale Vaardigheidstraining en Familieopstellingen.

Nestor 2006-2013 **trainer/adviseur**  
 Freelancewerkzaamheden: bedrijfsinterne veranderingstrajecten bij verzekeringsmaatschappij en detailhandel, training leidinggeven, werken in teams, train de trainer activiteiten, empowerment training, timemanagement, moderator bij groepsprocessen en Ken je Kracht Training voor kortdurende werklozen WW-ers

Ardis 2008-2010 **trainer/adviseur**  
 Werkzaamheden: High Impact Training Verzuimbegeleiding voor leidinggevendenden voor Gemeente Den Haag.

NCOI 2001-2011 **all-round communicatie trainer**  
 Freelancetrainingen: basis communicatie, communiceren met NLP, assertiviteit, zelfmanagement, gesprekstechnieken, persoonlijke groei en presentatie, presentatievaardigheden, vaardigheden voor personeelsmanager, HBO-module re-integratie & verzuimbegeleiding en arbeidsre-integratie.

### ***In loondienst***

NIM BMW	2001-2005	<b>bedrijfsmaatschappelijk werker</b>
Gewerkt bij:	Ministerie Vrom, Inspectie voor de Gezondheid, Keuringsdienst van Waren, bouwbedrijven.	
Schouten & Nelissen	1999-2001	<b>communicatietrainer/adviseur</b>
NIBO BV	1997-1999	<b>trajectbegeleider/trainer</b>
Unique en Start	1991-1997	<b>intercedent</b>
Tijdelijk werk	1989-1991	<b>tijdelijk werk via uitzendbureau 's</b>

### **OPLEIDING**

2021-2022	Emotional Focus Therapy	: Relatietherapie Sue Johnson
2018-2019	ACT voor groepen begeleiden	: ACT Academie België
2018-2018	ACT voor Traumabehandeling	: Russ Harris
2017-2017	ACT voor Angststoornissen en Depressie	: Russ Harris
2017-2017	ACT (Acceptance, Commitment Therapy): BivT	
2015-2016	HBO Sociaal Pedagogische Hulpverlening	
2015-2015	HBO Complementaire Therapie	: Registeropleiding Psychosociale Basiskennis
2015-2015	Oplossingsgericht Coachen	: NTI Limmen en Solvitas
2010-2011	EVC HBO Organisatiepsychologie/SPH	: NCOI
2010-2011	Professionele begeleiding organisaties	: Organisatieopstellingen bij Phoenix
2010-2010	EMDR Neurotische patronen & life review	
2009-2010	Systemisch werken	: Familieopstellingen bij Phoenix
2003 2005	NLP Counselor	
2002 2003	NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren)	: Practitioner en Master
1995 1999	HBO-Psychosociaal counselor	: Psychosociaal Counselor
1986 1989	MDGO Mode & kleding	: Commercieel
1980 1985	VWO/HAVO	

## **NASCHOLING**

2021-2021	Een Taal Erbij	: Contextuele therapie Nagy door tafelopstellingen
2020-2020	Online Zoom cursus	
2015-2015	Opstellingen-Een taal erbij	: Kontekst
2014-2014	Basicursus Cliëntgericht Psychotherapie	: Apanta
2014-2014	Transactionele Analyse	: TA Academie
2013-2016	Cursus Focusing 1, 2, 3, 4	: I-Focus-School
2013-2013	Emotion Focus Therapy Level I	: Faculteit voor Mens en Samenleving
2012-2012	Opstellingen voor coaches	: Supervisie-individuele opstellingen met het verlangen
2011-2012	HBO Psychodrama	: Instituut voor Psychodrama
2011-2012	Equine Assisted Psychotherapy	: Part 1 and 2 – EAGALA
2012-2012	Individueel (familie)opstellingen	: Supervisie
2011-2011	Begeleiden van Familieopstellingen	: NTI Limmen
2010-2011	Equine Assisted Psychotherapy	: Part 1 and 2 – EAGALA
2010-2011	Voice Dialogue Facilitator Opleiding	: Arc en Ciel
2008-2008	Hoge Sensitieve Personen Begeleiden	: Essenz
2008-2008	Trainersopleiding	: Vidarte
2006 2009	EMDR	: Trauma- en fobietherapie, EFT
2006 2006	Individueel Systemisch coachen	: Tafelopstellingen
1999 2000	Bedrijfschool Schouten & Nelissen	: Belbin, Leary, RET, Psychopathologie
1992 1994	Open Universiteit	: Module Organisatiekunde
1990 1992	NGPR-A	: Public Relations
1989 1990	NIMA-A	: Marketing

## **Lidmaatschap vereniging**

LVPW	Landelijke Vereniging voor Psychosociaal Werkende
RBCZ	HBO Register van Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg

## **Waarden**

Professionaliteit, autonomie, deskundigheid, authenticiteit, onafhankelijkheid, snelheid, transparant, ontwikkeling.

## **Hobby's**

Skiën, duiken, paardrijden, fitness, filosofie, spinning, lezen, yoga, reizen.